

# Checklist: você tem bons hábitos de segurança?



A segurança da informação pode parecer um assunto pesado ou complicado em tempos em que boa parte de nossas vidas é online. Mas ela pode se tornar mais simples. Siga a lista abaixo e aumente sua proteção contra ciberataques.



## 1. Use senhas fortes

Defina uma senha forte e única para cada uma de suas contas online e atualize-a regularmente. Uma senha forte tem pelos menos 16 caracteres e inclui letras maiúsculas e minúsculas, assim como números e símbolos.

Um gerenciador de senhas resolve o problema de lidar com muitas senhas manualmente, porque ele gera e atualiza todas as senhas automaticamente e também avisa quando alguma delas é muito fraca ou quando foi violada.

## 2. Use autenticação multifator (MFA)

Cada vez que você adiciona uma nova forma de autenticação em suas contas online, você melhora sua segurança. Métodos adicionais de autenticação como biometria, códigos por SMS, notificações push, e apps de autenticação estão cada vez mais disponíveis para os consumidores. Ao aproveitá-los, você reduz significativamente as chances de alguém invadir sua conta.



## 3. Faça backup de seus dados

É importante fazer backup para não perder os dados não somente no caso do computador quebrar, mas no caso de você se tornar vítima de um ciberataque. É ideal manter um backup offline em um hard drive externo. Se você fizer backup na nuvem, use uma senha forte em seu serviço de backup e atualize-a regularmente.

## 4. Atualize dispositivos e apps

Os atacantes geralmente visam vulnerabilidades em dispositivos e apps e, muitas vezes, suas vítimas nem sabem quando foram hackeadas. Por isso, manter dispositivos e apps atualizados é essencial. Se receber um alerta da **Apple**, **Microsoft** ou **Google** sobre uma atualização urgente de segurança, instale-a imediatamente. Não se esqueça também dos navegadores e dos gadgets de smart home.



## 5. Mantenha-se atento

Procure se manter atento e informado para não dar brechas aos cibercriminosos. Inscreva-se para receber alertas de atividades importantes em suas contas bancárias. Se receber um e-mail dizendo que suas credenciais foram encontradas em uma violação de dados, atualize sua senha imediatamente e certifique-se de que não haja nenhuma atividade suspeita na conta.

Se receber uma mensagem de texto ou de e-mail estranha ou alarmante, analise de perto o endereço do remetente e qualquer link da mensagem. Se não tiver certeza que ela é legítima, procure o contato da empresa separadamente e questione se a mensagem é verdadeira. O mesmo vale para DMs em redes sociais.

Para mais informações e para melhorar sua segurança, fale conosco:

vendas@logmein.com